

# Informationsanlass am 9.3.2026 zum Thema Demenz

## Demenz verstehen – Menschen begleiten – Angehörige stärken

### Unser Ziel

Unser kostenloser Anlass macht Mut, vermittelt Zuversicht und bietet Raum für Fragen, Begegnung und Austausch. Wir geben Wissen und praktische Tipps weiter, zeigen Unterstützungsmöglichkeiten auf: Menschlichkeit und individuelle Begleitung stehen im Mittelpunkt.

### Unsere spannenden Inhalte auf einen Blick:

#### Demenz – einen Menschen neu kennenlernen

- **Veränderungen im Erleben & Verhalten (das umgekehrte Entwicklungsmodell)**  
Ein Leben baut sich Schicht für Schicht auf – Greifen, Sprechen, Lesen, Entscheiden. Bei Demenz läuft dieser Prozess rückwärts: Fähigkeiten verschwinden in umgekehrter Reihenfolge.
- **Biografiearbeit:** Die persönliche Lebensgeschichte ist ein Schlüssel zum Verständnis.

#### Früherkennung von Demenz

- Typische Symptome & Abgrenzung zu normalem Altern: Kleine Gedächtnislücken, Orientierungsschwierigkeiten oder Verhaltensänderungen – oft werden erste Anzeichen von Demenz übersehen.
- Warum Früherkennung wichtig ist
- Diagnostik, erste Schritte und Anlaufstellen

#### Vorstellung unseres Demenzteams und unsere Werte

- Wie erfolgt ein Einstieg bei uns: Unsere Angebote, Unterstützungsleistungen und unsere Haltung
- Wie funktioniert unsere Zusammenarbeit mit Betroffenen und mit Angehörigen
- Bedeutung selbstbestimmtes Leben mit Demenz (Kommunikation, Verständnis, Begleitung)

#### Austausch und Fragen

Offene Fragerunde, Austausch mit anderen Betroffenen, Erfahrungsaustausch. Gerne vereinbaren wir auch einen persönlichen Termin, um individuelle Fragen in Ruhe zu besprechen.

#### Selbstfürsorge als Basis für Begleitung

- Warum Selbstfürsorge wichtig ist – nur wer auf sich selbst achtet, kann andere gut unterstützen
- Herausforderungen erkennen, Ängste ernstnehmen – Unterstützung annehmen
- Signale der Überlastung erkennen – rechtzeitig merken, wann es zu viel wird
- „Nein“ sagen dürfen – ohne schlechtes Gewissen Grenzen setzen
- Praktische Strategien – kleine Auszeiten, klare Abgrenzung, einfache Entlastungsmöglichkeiten

**Anschliessend laden wir Sie gerne zu einem kleinen Apéro und einem gemeinsamem Austausch ein.**

**Demenz ist keine Einbahnstrasse ins Vergessen, sondern ein Rückweg durch das Leben. Wer ihn versteht, kann ihn mit Geduld, Humor und professioneller Begleitung leichter mitgehen. Wir zeigen Ihnen Strategien und Wege auf und begleiten Sie.**

### Anmeldung, Kontakt, Infos

**Wann:** 9.3.2026. 14 Uhr bis ca. 15.30 Uhr

**Wo:** Kornhaussaal Erdgeschoss, Wangenstrasse 1, Herzogenbuchsee (neben Gemeindeverwaltung)

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**

**Anmeldungen bis 28.2.2026** per E-Mail an: [marketing@sgol.swiss](mailto:marketing@sgol.swiss) oder telefonisch unter 062 961 54 66.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

### SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land

Eisenbahnstrasse 18  
3360 Herzogenbuchsee  
Tel. 062 961 54 66; [spitex@sgol.swiss](mailto:spitex@sgol.swiss)



Überall für alle

**SPITEX**  
Genossenschaft  
Oberaargau Land